

TORS DAG 17 FEBRUARI 2022

A13

HÖGANÄS

MÖLLE

Elva radhus byggs vid stationen

■ Snart kan elva två-plansradhus i Mölle bli verklighet. Nu har Höganäs kommun gett företaget Haaks stenhus bygglov för husbygget som kan starta till sommaren.

Redan 2014 utlyste kommunen en markanvisningstävling för Mölle stationsområde och en ny detaljplan klubbades igenom några år senare.

Nyligen beslutade bygg- och miljönämnden i Höganäs att godkänna Ängelholmsföretaget Haaks stenhus bygglov för elva nya radhus vid det gamla stationshuset i Mölle.

– Allting har blivit lite förskjutet på grund av covid-19 och vi trodde även att vi skulle få bygglovet redan ifjol men så blev det

inte, säger Per Haak, vd för Haaks stenhus.

Förhoppningen är att bygget av de elva radhusen kan starta redan till sommaren.

– Vi kommer att gå igång så fort som möjligt. Just nu håller vi på att färdigställa konstruktionsritningarna och kommunen ska flytta några va-ledningar innan vi kan börja med markarbetet, säger han.

Om allt går som det ska kan det bli inflyttning redan inom ett år från att byggnationen startat.

De nya radhusen ska byggas i två plan på cirka 135 kvadratmeter. Varje hus kommer att ha en egen tomt och i anslutning till husen ska en parkeringsplats och ett miljöhäns anläggas.

Prisslappen på radhusen



Här ska Haaks stenhus bygga elva radhus i två plan. Därmed kan Mölle växa. FOTO: MARIA BERIKMO

är ännu oklart men Per Haak berättar att intresset bland allmänheten är stort. Redan 2015 fick företaget in intresseanmälningar till försäljningen.

– Vi tror att husen kommer att passa både barnfamiljer och par utan barn.



Vi spänner över hela kundkretsen och hoppas att det kan locka alla typer av köpare, säger han och fortsätter:

– Det blir ett genomtänkt projekt med lite finare hus anpassade till platsen. Vi tycker att Mölle är spän-



”Det blir ett genomtänkt projekt med lite finare hus anpassade till platsen.”

Per Haak, vd.

ande och vill vara med och utveckla orten. Husen kommer att ligga väldigt centralt i Mölle, med närhet till både natur och bad.

TEXT: ISABEL AGUILAR
isabel.aguilars@hd.se



GYMNASTIK SKADEFÖREBYGGANDE TRÄNING

De får råd om hållbar träning för kropp och själ

■ Äta bra, vila, inte träna om man har ont. Och lära sig att tygla tävlingsnerverna. 150 gymnaster får chansen att delta i ett unikt projekt. – Målet är att ge våra ungdomar peppen att klara alla utmaningar i livet, inte bara de de möter inom idrotten, säger projektledaren Lucie Cesar.

Andra grupper tränar för fullt i gymnastikhallen ute vid Höganäs Sportcenter. De runt tjugo tjejerna i truppen yngre elit deltar istället i en föreläsning om skadeförebyggande träning.

Föreläsningen leds av Fysiokliniken i Kullabygden, och den är bara första steget i ett årlångt projekt som Höganäs Gymnastik genomför för 150 av sina medlemmar.

– Efter detta kommer de att få tester för att se vilka områden de behöver fokusera på när det gäller skadeförebyggande och där efter individuellt anpassade träningsprogram, säger Lucie Cesar, som tagit initiativet till projektet.

Föreläsningen var lärorik tyckte deltagarna.

”Målet är att ge våra ungdomar peppen att klara alla utmaningar i livet, inte bara de de möter inom idrotten.”

Lucie Cesar.

– Jag tycker det är väldigt bra med den här satsningen. Som gymnast har man stor risk att skada sig och då är det bra att veta hur man kan få hjälp, säger Clara Hult.

Vad har ni lärt er då?

– Mycket. Som att det är viktigt att man säger till ifall något gör ont när man tränar, så man inte gör det värre, säger Juni Hamami. – Och att man måste äta bra, men också vila och återhämta sig, fyller kompis Emmie Petersson i.

Längre fram ska gymnasterna också få utbildning om bland annat god kosthållning av en nutritionist och mental träning, som hur man handskas med



”Man har ju alltid något man satsar mot i en sport, vare sig det är elitnivå eller inte. Och då hjälper det till med sån här kunskap” säger Emmie Petersson. Med Clara Hult och Juni Hamami.

FOTO: JAKOB THORELL

nervositet inför tävlingar.

Projektet är unikt på det viset att det spelar ingen roll ifall man satsar på en karriär som elitgymnast eller bara tränar för att det är roligt.

Alla klubbens medlemmar som vill vara med,



Lucie Cesar har själv ett förflutet inom elitidrott

från 10 till 25 år, är välkomna.

– Målet är att ge våra ungdomar peppen att klara alla utmaningar i livet, inte bara de de möter inom idrotten. Och genom att vi lägger grunden tidigt kan vi ge dem chansen att

träna och må bra livet ut, säger Lucie Cesar.

TEXT: JAKOB THORELL
jakob.thorell@hd.se

